



Gwasanaethau Offthalmig
Cyffredinol Cymru
Wales General
Ophthalmic Services



Low Vision Service Wales

If you have impaired vision we can help
you make the most of your sight.

02921 500220

www.eyecare.wales.nhs.uk



Help for adults and children with low vision living in Wales

The Low Vision Service Wales can provide specialist visual aids, magnifiers, lamps and advice, free of charge, to those who struggle to see clearly when using prescribed glasses or contact lenses.

Qualified Low Vision opticians provide this free NHS service in your community.

They can also direct you to further help from local Authority Services, your GP, Pharmacist, Voluntary Support Groups and other resources in your area.

How do I get an assessment?

You must live in Wales or be registered with a GP in Wales and have a recent sight test (or be prepared to have one).

You can be referred by any of the following:

- Yourself, family or friends
- Your own Optometrist / Optician
- GP or Pharmacist
- Local Authority
- Hospital Eye Services
- Community Services
- Education Providers
- Voluntary groups

The Low Vision assessment is normally provided in an opticians practice but in some cases can be carried out in your own home.

What can I expect?

An appointment lasting up to 1 hour with a qualified Low Vision Optician who will:

- Discuss the difficulties that your vision impairment causes
- Measure your vision
- Help you to try out appropriate visual aids and prescribe suitable ones
- Discuss your eye conditions with you
- Provide information on support, education, employment and voluntary services in your area where applicable
- Refer you to other health professionals and support services if required.

Where do I find this free service?

To find a practice near to you that offers the Low Vision Service Wales you can:

Telephone: **02921 500220**

Visit www.eyecare.wales.nhs.uk

Ask your local Optician or Optometrist to direct you.

Look for the Low Vision Service Wales logo in the Optician's / Optometrist's window.

Beth y gallaf ei ddisgwyl?

Apwyntiad sy'n para hyd at awr gydag optegydd Golwg Gwan achrededig, a fydd yn:

- Trafod yr anawsterau y mae'r nam ar eich golwg yn eu hachosi i chi!

- Mesur eich golwg

- Eich helpu i roi cynnig ar gymhorthion golwg priodol, a rhoi rhai addas i chi ar bresgripsiwn

- Trafod eich cyflwr/cyflyrau llygaid â chi

- Darparu gwybodaeth am gymorth, addysg, cyflogaeth a gwasanaethau gwirfoddol yn eich ardal, lle y bo'n berthnasol

- Eich atgyfeirio at weithwyr iechyd proffesiynol a gwasanaethau cymorth eraill, os oes angen.

**Ble y gallaf ddod o hyd i'r
gwasanaeth hwn am ddim?**

Er mwyn dod o hyd i bractis yn eich ardal chi
sy'n cynnig Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru:

Ffoniwch: 02921 500220

Ewch i www.eyecare.wales.nhs.uk

Gofynnwch i'ch Optegydd neu'ch Optometrydd
lleol eich cyfeirio

Chwiliwch am logo Gwasanaeth Golwg Gwan
Cymru yn ffenestr yr Optegydd/Optometydd

Cymorth i oedolion a phlant â golwg gwan sy'n byw yng Nghymru

Gall Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru ddarparu cymhorthion golwg arbenigol, chwyddwydrau, lampau a chyngor i'r rheiny sy'n cael anhawster gweld yn glir wrth ddefnyddio sbectol neu lensys cyffwrdd ar brescripsiwn, a hynny yn rhad ac am ddim.

Mae optegwyr Golwg Gwan achrededig yn darparu'r gwasanaeth hwn gan y GIG yn rhad ac am ddim yn eich cymuned. Gallant helpu eich cyfeirio at gymorth pellach gan wasanaethau'r Awdurdod Lleol, eich Meddyg Teulu, Fferylllydd, Grwpiau Cymorth Gwirfoddol, ac adnoddau eraill yn eich ardal.

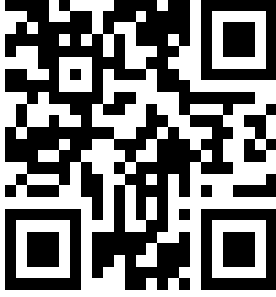
Sut y mae cael asesiad?

Mae'n rhaid eich bod yn byw yng Nghymru
a'ch bod wedi cael prawf golwg yn ddiweddar
(neu'n barod i gael un).

Gallwch gael eich atgyfeirio gan unrhyw un o'r
canlynol:

- Chi eich hun, eich teulu neu eich
ffrindiau
- Eich Optometrydd/Optegydd eich hun
- Meddyg Teulu neu Fferyllydd
- Gwasanaethau'r Awdurdod Lleol
- Gwasanaethau Llygaid mewn Ysbyty
- Gwasanaethau Cymunedol
- Darparwyr Addysg
- Grwpiau gwirfoddol

Fel arfer, mae'r Asesiad Golwg Gwan yn cael
ei ddarparu mewn practis optegwyr, ond
mewn rhai achosion, gall gael ei gynnal yn
eich cartref eich hun.



www.eyecare.wales.nhs.uk

02921 500220

Os oes gennyhych nam ar eich golwg,
gallwn eich helpu i wneud y gorau o'ch
golwg.

Gwasanaeth Golwg Gwan Cymru

GIG
CYMRU
NHS
WALES



Gwasanaethau Offthalmig
Cyffredinol Cymru
Wales General
Ophthalmic Services

