



**Mae'ch optometrydd lleol yn gallu trin ystod o broblemau llygaid a helpu i atal cyflyrau llygaid difrifol. [llyw.cymru/HelpuNiHelpuChi](http://llyw.cymru/HelpuNiHelpuChi)**

**Your local optometrist can treat a range of eye problems and help prevent serious eye conditions. [gov.wales/HelpUsHelpYou](http://gov.wales/HelpUsHelpYou)**



**HELPWCH NI | HELP US  
I'CH HELPU CHI | HELP YOU**