



Gwasanaethau Offthalmig
Cyffredinol Cymru
Wales General
Ophthalmic Services

Ysmygu

Y peth gorau y gallwch ei wneud er lles eich llygaid ac i wella'ch iechyd nawr ac yn y dyfodol yw rhoi'r gorau i ysmygu.

Smoking

The single best thing that you can do for your eyes and to improve your current and future health is to stop smoking.

